



workshop

CÓMO CUMPLIR METAS GRANDES

Kitzia Salgado · 13/07/2021

6 Principios de éxito

SEGÚN LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

1. Siempre conoce tu resultado deseado.
2. Toma acción en el plano terrenal.
3. Presta atención a tus resultados.
4. Disponte a cambiar tu comportamiento.
5. Enfócate en la excelencia (física y psicológicamente).
6. Siempre vive en gratitud e integridad.

6 Principios de éxito

SEGÚN LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

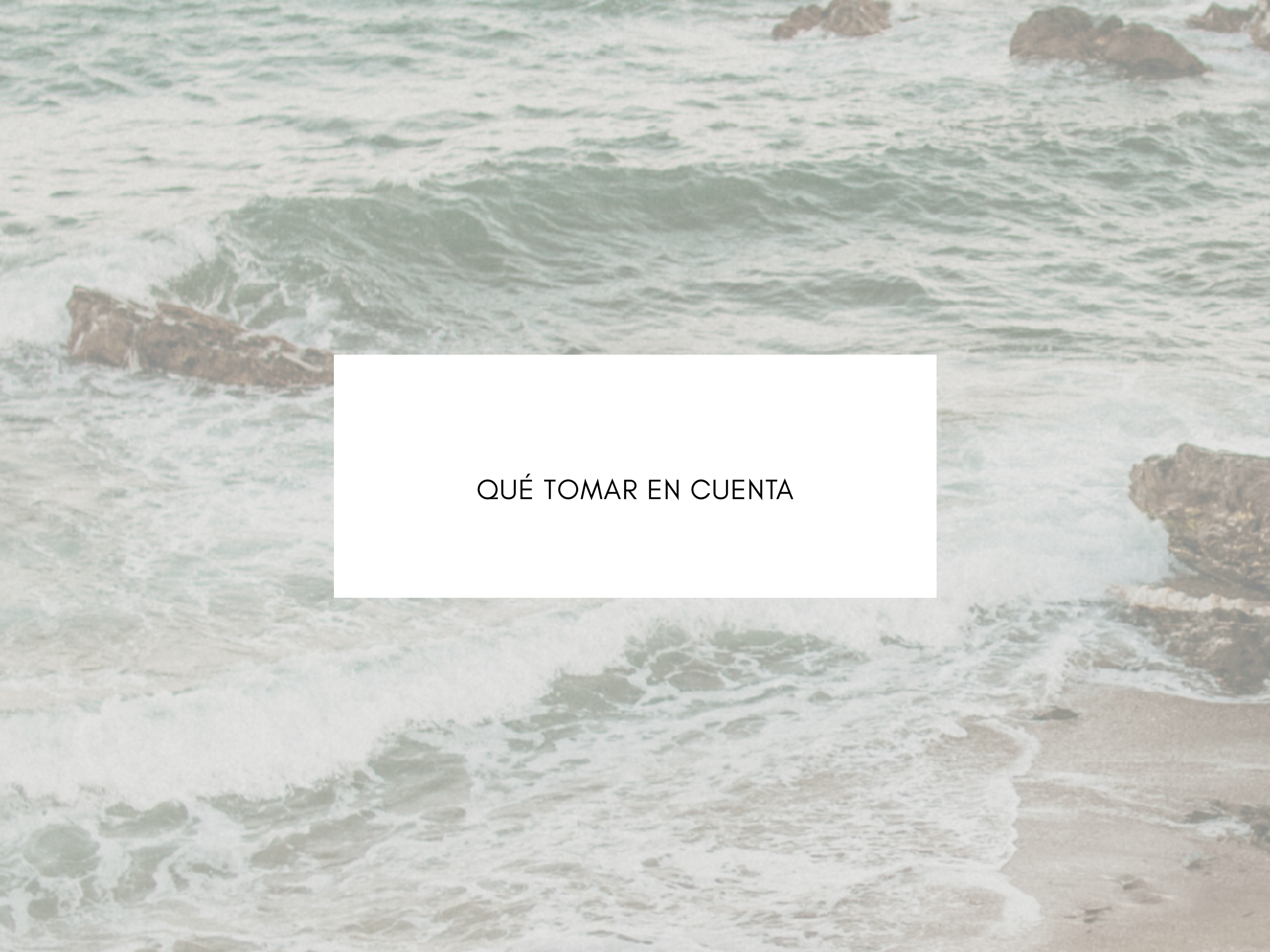
1. Siempre conoce tu resultado deseado.
2. Toma acción en el plano terrenal, **en el plano implícito (conceptual) y cuida tu cuerpo.**
3. Presta atención a tus resultados.
4. Disponte a cambiar tu comportamiento.
5. ~~Enfócate en la excelencia (física y psicológicamente).~~ **Diviértete lo más que puedas.**
6. ~~Siempre vive en gratitud e integridad.~~ **Ámate sabiendo que estás haciendo lo mejor que puedes con los recursos que tienes disponibles ahora.**
7. **Cultiva tu satisfacción y paz ahora.**

The background of the slide is a photograph of a coastal scene. In the foreground, white, frothy waves are washing onto a sandy beach. The water is a mix of light green and white. In the middle ground, several dark, jagged rock formations protrude from the sea. Waves are crashing against these rocks, creating white spray and foam. The sky is not visible, as the horizon is obscured by the sea and rocks. The overall tone of the image is somewhat muted, with a focus on the textures of the water and rocks.

MI PROCESO ACTUAL

MI PROCESO ACTUAL

1. Defino una meta grande-grande.
2. Uso el proceso de MPSM para enviar mi intención al Universo.
3. Defino una meta grande (pero no tanto) que me conduzca hacia la grande-grande.
 1. Defino la meta.
 2. Defino mis criterios:
 1. ¿Cómo quiero que me llegue?
 2. ¿Qué tanto quiero hacer?
 3. ¿Qué no estoy dispuesta a hacer para lograr la meta?
 4. ¿Cómo quiero a celebrar?
 3. Evalúo si realmente la quiero.
 4. Hago un plan sobre cómo puedo llegar ahí.
 5. Reviso el plan; si necesito cambiarlo, lo cambio.
4. Sigo las pistas (deseos, llamados).
5. Proceso las emociones incómodas que siento al seguir las pistas.
6. Celebro



QUÉ TOMAR EN CUENTA

QUÉ TOMAR EN CUENTA

1. El tiempo: puede o puede no suceder en el tiempo que tú quieres.
2. Descanso: tal vez necesites descansar o pausar totalmente para poder recibir tu guía.
3. La vía: puede no llegar como esperas.
4. Puede parecer que no va a pasar y eso no significa que no va a llegar.
5. La forma: Disfruta lo más que puedas y deja de hacer cosas que no quieres hacer.
6. Tu compromiso energético: ¿a qué te comprometes mientras llega tu manifestación?
7. Puede no llegar (ahora).